



PLANO DE GOVERNO

2025-2028

PARAIBUNA-SP

COLIGAÇÃO

“RESPEITO COM O POVO, COMPROMISSO COM O FUTURO.”

PL – REPUBLICANOS – PSD – MDB – FEDERAÇÃO PSDB/CIDADANIA

PREFEITA PROF^a

HELÔ

22



VICE-PREFEITO TALES VITÓRIO

PLANO DE GOVERNO 2025-2028

PL – REPUBLICANOS – PSD – MDB – FEDERAÇÃO PSDB/CIDADANIA
COLIGAÇÃO “RESPEITO COM O POVO, COMPROMISSO COM O FUTURO.”

Departamento de Esporte e Lazer – Queremos a medalha de ouro em qualidade de vida

Apresentação

Nosso plano de governo para o esporte tem como objetivo principal promover um estilo de vida ativo e saudável para a nossa população, para além de auxiliar na saúde mental e física, contribuir com a sociabilização, aumento da autoestima e melhora da qualidade de vida, trazendo um grande retorno para a sociedade em áreas como educação, saúde e segurança pública, além de apoiar o desenvolvimento de talentos esportivos locais. Reconhecemos o papel fundamental do esporte na promoção da saúde, na formação de valores e na construção de uma sociedade mais justa e solidária. Por isso, estamos comprometidos em ampliar e diversificar as atividades esportivas em nossa cidade, incentivando a realização de eventos e competições esportivas de diversas modalidades e a participação em eventos de outras cidades.

Objetivos

1. Promover a Saúde e o Bem-Estar: Incentivar a prática regular de atividades físicas e esportivas como parte de um estilo de vida saudável.
2. Fomentar a Inclusão Social: Oferecer oportunidades de participação em atividades esportivas para pessoas de todas as idades, gêneros e condições socioeconômicas, fomentando o esporte comunitário.

Propostas

1. Criação do Departamento de Esporte e Lazer.
2. Ampliação de Atividades Esportivas por meio do Terceiro Setor:
3. Estabelecer parcerias com organizações do Terceiro Setor para ampliar a oferta de atividades cotidianas e projetos esportivos, como:
 - i. - Futebol;
 - ii. - Futsal;
 - iii. - Voleibol;
 - iv. - Basquetebol;
 - v. - Capoeira;
 - vi. - Judô;
 - vii. - JiuJitsu;
 - viii. - Atletismo;
 - ix. - Corridas de Montanhas;
 - x. - Ciclismo;
 - xi. - Instrutores nas academias ao ar livre nos bairros.

PLANO DE GOVERNO 2025-2028

PL – REPUBLICANOS – PSD – MDB – FEDERAÇÃO PSDB/CIDADANIA
COLIGAÇÃO “RESPEITO COM O POVO, COMPROMISSO COM O FUTURO.”

4. Fomentar a criação de projetos esportivos comunitários que promovam a inclusão social e o desenvolvimento pessoal por meio do esporte.
5. 2. Estudo de Metodologia para Aluguel de Equipamentos da Academia:
 - i. - Realizar estudos para desenvolver uma metodologia eficiente e acessível para o aluguel de equipamentos de musculação, visando incentivar a prática de exercícios físicos entre a população.
3. Construção de Área para Atividades Esportivas Diversas:
 - ii. - Construir uma área destinada à prática de atividades esportivas diversas, como fit dance, yoga e outras modalidades de exercício físico.
 - iii. - Equipar a área com infraestrutura adequada, como piso apropriado, iluminação e equipamentos necessários para a prática segura e confortável das atividades.
4. Revitalização das áreas esportivas existentes como quadras, campos e academias ao ar livre.
5. Criação do calendário anual de eventos esportivos.
6. Criação de turmas de treinamento (Rendimento) em diversas modalidades para representar a cidade de Paraibuna em competições.
7. Utilizar a represa do município para fomentar os esportes aquáticos.
8. Estruturação de pista de motocross.
9. Uniformes para todas as modalidades a fim de padronizar os alunos/atletas participantes dos projetos oferecidos pelo setor de esporte e lazer.
10. Iluminação dos Campos de Futebol para atividades noturnas.
11. Atividades esportivas descentralizadas nos bairros para atendimento as mulheres, fomentando as atividades de melhoria da qualidade de vida integrada a saúde da mulher com auxílio da Diretoria de Saúde - ESF

Estamos empenhados em promover uma cultura esportiva em nossa cidade, incentivando a participação de todos, desde crianças até idosos, em atividades físicas e esportivas. Acreditamos que ao investir no esporte, contribuiremos para o desenvolvimento integral de nossa comunidade, fortalecendo os laços sociais e a saúde.